

FREDRIK SKOGRUD

tlf: 930 00 882 | fskogsrud@gmail.com

Høyde: 1.85 cm **Fysikk:** Atletisk **Hår:** Mørk blondt **Øyne:** Blå



FILM / TV	Rolle	Produksjon	Regissør
En Nasjon i Sjakk	Einar Jensen	Stig og Stein	John Andreas Andersen
Blasted	Hovedrolle (Mikkel)	Netflix	Martin Sofiedal
Benjamin Falck & Dødsdolken	Hovedrolle (Benjamin)	Go!Electra	Martin Sofiedal
Kameleon	Lege	NRK	Ingvild Nielsen
Børning 2: On Ice	Tor Erik	Filmkameratene	Hallvard Bræin
Knus Meg	Andreas	Evil DogHouse	Irasj Asanti
Minus (kortfilm)	Hovedrolle (Lenn)	Westerdals	Anton Amundsen
Leo (novellefilm)	Hovedrolle (Leo)	NISS	Linn Christensen
Folk Kjøper Blomster (kortfilm)	Hovedrolle (Arne)	Klikkmonster	Morten Haslerud
Costa del Kongsvik	Birolle (Halvorsen)	Seefood	Lars Kristian Flemmen
Hotel Cæsar	Erik Barås	TV 2	Gaute Gunnari
Victoria	Christian Dybwad	Filmkameratene	Torunn Lian
Blikkfang	Henrik	Stronegger Film	Emilie K. Beck
Øyevitne (TV)	Ove	NRK	Jarl Emsell Larsen
Fredløs (novellefilm)	Hovedrolle (Ola)	Grim	Jonas Grimeland
TEATER / OPERA			
Hvem Ringer i Kveld?	Hovedrolle	Teater Utbryter	Marte Sæteren
Cyrano	Musketer	Nationalteateret	Kjetil Bang-Hansen
Alcina	Parkour/Akrobat	Den Norske Opera	Francisco Negrin
AIDA	Samurai	Den Norske Opera	David McVicar
Den Flygende Hollender	Akrobat	Den Nye Opera	Francesca Zambello
Nøtteknekker'n	Akrobat, danser	Oslo Nye	Steen Koerner
VOICE / DUBBING			
Book of Mormons	(2 av bøkene)	Bifrost Voices	
Biler (Tv) "To protect & serve"	Hovedrolle	Disney	Scott Maurstad
Selskapspresentasjon	Narratør	Beléven Eiendom	
Smurfene 3: The Lost Village (Trailer)	Heftigsmurf	Sony Pictures	Scott Maurstad

Utdanning:

Scene study (Studio X)	6 mnd.	Skuespillersenteret
Norsk Skuespillerinstitutt	2009-2011	NSKI
Ivana Chubbuck Studio	3 mnd. (Los Angeles)	Chris Holder
Method Acting	6 mnd.	Øyvind Frøyland

Andre ferdigheter:

[Extreme Martial Arts](#), Tae Kwon Do, Yoga, Slalåm, Bordtennis, Våpenhåndtering (inkl. samuraisverd)